

Согласовано

Заведующий МОУ Детский сад № 270
Маслова С.А. Ивонкина

Утверждаю: ООО-Алеко

Ковалева А.В.

ЕЖЕДНЕВНОЕ 20-ти ДНЕВНОЕ МЕНЮ

Весна-Лето

для детей дошкольного возраста 1-3 лет, 12 часовой режим функционирования

Прием пищи	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецеп-туры	Сборник рецептов	
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г				
Неделя 1 Вариант 2	Завтрак	КАША ЖИДКАЯ (геркулесовая) ТТК №104 чай с лимоном, фруктовый, ягодный, творожный десерт	150	6,4	4,6	23,4	159,2	ТТК №104	2011
			180/10	0,1	0	9,8	39,4	392	
			40	3	1,2	20,6	104,8		
			380	9,5	5,8	53,8	303,4		
			Итого за завтрак						
	2 Завтрак	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКО) №368 СОК ЯБЛОЧНЫЙ №399	200	0,8	0,8	19,0	91,2	368	2011
			180	0,9	0,2	17,7	75,1	399	2011
			380	1,7	1,0	36,7	166,3		
			Итого за 2 завтрак						
				Обед	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ №33 СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ ТТК №87 ПЛОД ИЗ ПТИЦЫ ТТК №67 КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ №372 ХЛЕБ ПЕКЛЕВАННЫЙ	30	0,4	1,9	2,5
150	2,1	2,3				11,7	75,8	ТТК №87	
130	10,9	15,9				36,5	291,9	ТТК №67	
150	0,1	0,1				17,4	71,8	372	2011
20	1,3	0,2				8,5	40,8		
Итого за обед		480	14,8	20,4	76,6	509,8			
	Уплотненный полдник	СУФЛЕ ИЗ РЫБЫ ТТК №74 КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ №125 ЧАЙ С ЛИМОНОМ №393 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ПЕЧЕНЬЕ ШОКОЛАДНОЕ	50	6,5	8,2	2,1	72,7	ТТК №74	2011
			120	2,4	3,3	19	118,7	125	2011
			180/107	0,2	0	10	41,7	393	
			50	3,8	0,3	25,1	118,4		
			20	1,5	2,0	14,9	83,4		
Итого за Уплотненный полдник		437	14,4	13,8	71,1	434,9			
Всего за день:				40,4	41,0	238,2	1 414,4		

Ответственное лицо Зав. детсада М.П.